



WORLD **DIABETES** FOUNDATION



# DIABETES

# IN PREGNANCY !



## Gestational Diabetes and NCDs



# INDEX

Page  
1

Chairman Message

Page  
2 - 3

U.P. Achievement

Page  
4 - 17

Phase - 1 Project

Page  
18 - 27

Phase - 2 Project

Page  
28 - 40

Global Diabetes Walk  
Champaign

Page  
41 - 43

Information, Education,  
Communication

Capacity Building for Prevention of Complication of Gestational Diabetes  
with National Health Mission, U.P.



WORLD **DIABETES** FOUNDATION

Supported by :  
**World Diabetes Foundation**



**Dr Rajesh Jain**  
Project Manager, Diabetes  
Prevention Control Project, U.P.

Our aim is to reduce morbidity and mortality related to Non-communicable diseases such as hypertension, diabetes, cardiovascular disease, stroke, Obesity, Cancer and lifestyle diseases among those least able to withstand the burden of the disease. Since 2007 we are working in Uttar Pradesh, Bihar and NCR Delhi in the area of non-communicable diseases prevention and control, training of healthcare professionals in Government and private sector, trained more than 6000 doctors and nurses till now. Last year we organized largest Global Diabetes Walk on 14 November, 2017 participating 4 lakhs participants in 75 districts and 822 blocks of Uttar Pradesh with our media partner Amar Ujala & NHM with the support of World Diabetes Foundation, Denmark.

**The MSS Mission:**

We create partnerships with civil societies, NGOs and National and International Government to assist people with NCDs, diabetes and those at risk, acting as a catalyst to help others do more.



**Mr. Leif Fenger brings 25 years of International experience to his role as WDF Managing Director.**

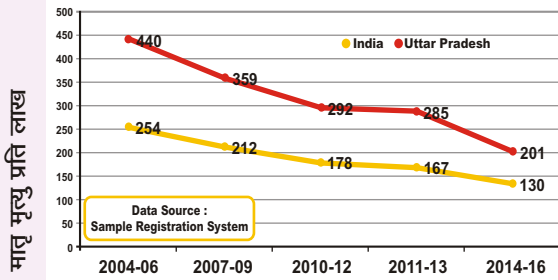
We link people and best human resources to educate and empower globally, Especially in developing countries. We aim to empower local communities to achieve Sustainable Development Goals(SDGs). We aim to achieve 17 Global Goals as set by the United Nation by 2030. We encourage innovative strategies to prevent diabetes and noncommunicable diseases i.e cardiovascular disease, hypertension, stroke, Obesity, Cancer and Lifestyle Diseases. We aim to achieve implementation and accessibility of Sexual and Reproductive Health to Women and adolescent age group. We aim to achieve linking maternal health with Noncommunicable Diseases in later life.



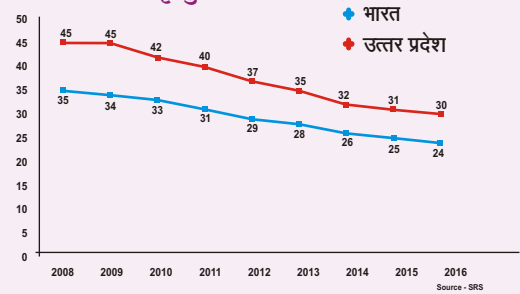
# Achievements - Uttar Pradesh



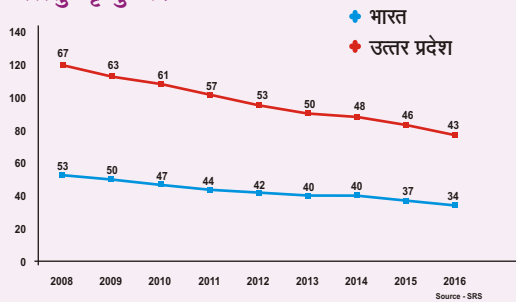
## मातृ मृत्यु दर



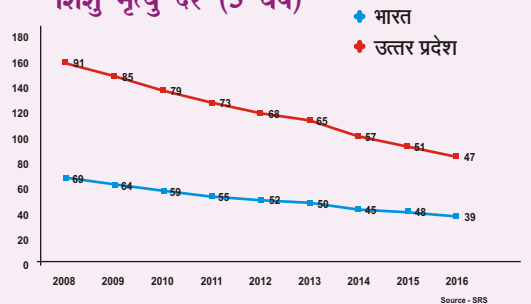
## नवजात मृत्यु दर



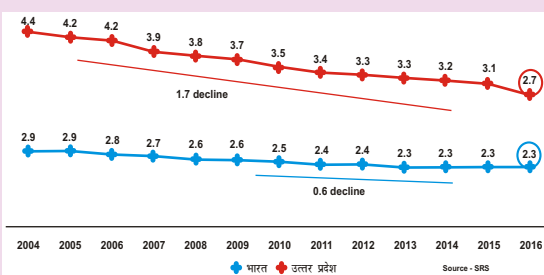
## शिशु मृत्यु दर



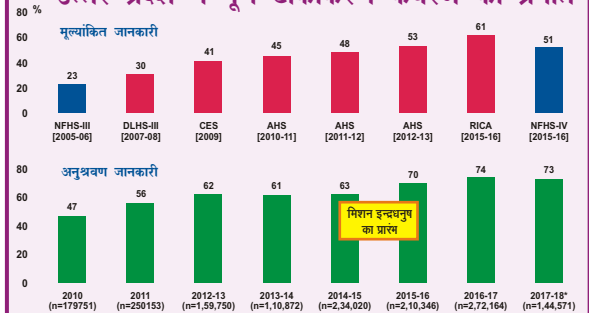
## शिशु मृत्यु दर (5 वर्ष)



## कुल फर्टिलिटी दर



## उत्तर प्रदेश में पूर्ण टीकाकरण कवरेज की प्रगति



## गर्भावस्था में मधुमेह



भारत में गर्भावस्था में मधुमेह की दर लगभग 10 से 14 प्रतिशत है और उत्तर प्रदेश में लगभग 9,00,000 गर्भवती महिलाएं इससे पीड़ित हैं जिससे गर्भावस्था में कई जटिलताएं उत्पन्न हो रही हैं। भविष्य में प्रसूता और शिशु टाईप 2 मधुमेह ग्रसित हो सकता है, प्रदेश में गर्भावस्था में मधुमेह की जांच का उपकेंद्र एवं अन्य स्वास्थ्य इकाइयों पर ए.एन.एम. द्वारा वी.एच.एन.डी. सत्र पर की जा रही है। प्रत्येक ए.एन.एम. को ग्लूको मीटर, लेन्सेट, स्ट्रिप एवं ग्लूकोज के पैकेट उपलब्ध कराए गये हैं। जिससे वी.एच.एन.डी. पर गर्भवती महिलाओं की अन्य जाचों के साथ जी.डी.एम. की जाचे की जा सके।

### Medical Management (Oral Anti Diabetic Drug - Metformin)

जिन मधुमेह पॉजिटिव गर्भवती महिलाओं में मधुमेह **Medical Nutrition Therapy** देने के बाद भी नियंत्रित नहीं हो पा रहा है, उपका उपचार व्स **Anti Diabetic Drug - Metformin** या इन्सुलिन थेरेपी से किया जाना है। समान्यतः **Anti Diabetic Drug - Metformin** का प्रयोग गर्भावस्था के 20 सप्ताह से किया जाना है। इन्सुलिन की तुलना में **Metformin** का प्रयोग गर्भवती महिलाओं में हाइपोग्लाइसेमिया एवं वजन बढ़ने का खतरा कम रहता है।



### प्रशिक्षण

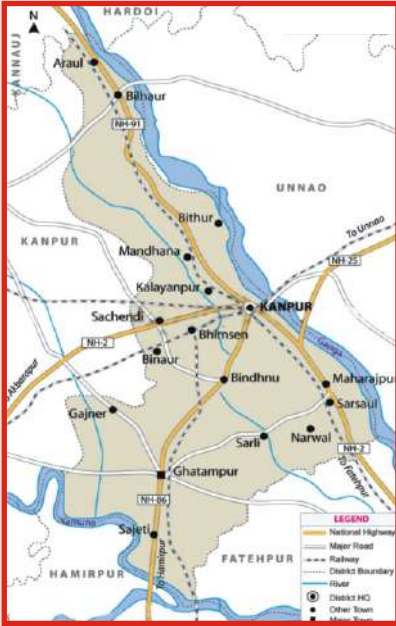
इस कार्यक्रम के लिये 36 जनपदों के सभी स्वास्थ्य कर्मियों को वर्ल्ड डायबटीज फाउन्डेशन (डेनमार्क) के सहयोग से प्रशिक्षित किया जा रहा है। इसके लिये राज्य स्तर पर प्रशिक्षकों का प्रशिक्षण एवं जिला एवं जिला एवं ब्लॉक स्तर के चिकित्सकों का प्रशिक्षण क्रियाशील है इसके पश्चात ए.एन.एम. का प्रशिक्षण किया जाना है, जिसमें उन्हें गर्भावस्था के विषय में जानकारी दी जाएगी एवं ग्लूकोमीटर, लेन्सेट, के प्रयोग के विषय में प्रयोगिक प्रशिक्षण दिया जाएगा, जिसे ए.एन.एम. का गर्भावस्था में मधुमेह की जांच करने का कौशल विकसित हो रहा है।



माननीय स्वास्थ्य मंत्री श्री जे.पी. नड्डा, भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उत्तर प्रदेश, मिशन निर्देशक श्री पंकज कुमार एवं उनकी टीम को मातृत्व मृत्यु दर की गिरावट के प्रयासों में सफलता हेतु सम्मानित किया गया।

# Phase - I Project

## Kanpur Nagar



## PROJECTS

Gestational Diabetes Prevention and Control WDF12-678  
Supporting Uttar Pradesh state NCD response :  
Maternal care and diabetes in the Public Health System.  
Phase 1: WDF12-678/Phase 2: WDF15-951.

## OBJECTIVES AND APPROACH

In India, 61.3 million people live with diabetes, and 50 million more are at risk (IDF, 2011). Recent data indicates that between 9 to 17 % of pregnant Indian women have gestational diabetes (Seshiah V et al 2009). In India, 61.3 million people live with diabetes, and 50 million more are at risk (IDF, 2011). Recent data indicates that between 9 to 17 % of pregnant Indian women have gestational diabetes (Seshiah V et al 2009). Screening for GDM is particularly crucial in this region because Indian and Asian women are considered to be at the highest risk of developing glucose intolerance and GDM compared to other ethnic groups.

## OBJECTIVES

The goal of this project is to improve detection and management of gestational diabetes by building capacity in the public health system, whereby the area of NCD prevention and area shall become closely integrated with maternal care/RCH.

## PHASE I

**Goal:** A total of 55,000 Pregnant women will be screened for gestational diabetes, Diagnosing around assuming (10%) GDM, 5500 women GDM women in Urban, Periurban and rural will be in our surveillance. As 67% delivery is Institutional delivery in UP 2010 It's very Essential to target Screening in Public Health System and build capacity therein for detection and management of GD

**Objectives:** The project seeks to create awareness, screening, prevention, control and management of gestational diabetes mellitus (GDM) and to build Technical knowledge and skills in the Government Public health care system to Develop capacity, Technical Manpower to implement State GDM surveillance in all 72 District & therefore reduce the outcome of pregnancy.

## Facts of Kanpur Nagar District

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| State                            | Uttar Pradesh  |
| District                         | Kanpur Nagar   |
| District HQ                      | Kanpur   |
| Population (2011)                | 4581268  |
| Growth                           | 9.92%  |
| Sex Ratio                        | 862  |
| Literacy                         | 79.65  |
| Area (km <sup>2</sup> )          | 3156   |
| Density (/km <sup>2</sup> )      | 1415   |
| Tehsils                          | Bilhaur, Ghatampur, Kanpur   |
| Lok Sabha Constituencies         | Kanpur   |
| Assembly Constituencies          | 10 - Arya Nagar, Bilhaur, Bithoor, Ghatampur, Govindnagar, Kalyanpur, Kanpur Cantt., Kidwai Nagar, Maharajpur, Sishamau  |
| Languages                        | English, Hindi, Urdu, Awadhi   |
| Rivers                           | Ganga, Yamuna  |
| Lat-Long                         | 26.42139, 80.248833  |
| Travel Destinations              | Jk Temple, Green Park Stadium, Moti Jheel, Nanarao Park, Buddha Park, Japanese Garden, Mahatma Gandhi Park, Kidwai Nagar Park, Phool Bagh, Brajendra Swaroop Park, Bhagwan Parashuram Park, Palika Stadium, Tulsi Upawan, Keshav Vatika, Allen Forest Zoo, Panki Mandir, Kharepati Temple, Anandeshwar Temple, Iskon Temple etc. |
| Government Colleges/Universities | Chatrapati Shahaji Maharaj University, Prof. H.N. Misra College, Brahmanand Degree College, Vssd Degree College, Ppn Degree College, D.A.-V. P.G. College, Halim Muslim Degree College, Bnsd College, Christ Church College, IIT Kanpur, Chandra Shekhar Azad University Of Agriculture And Technology etc.                      |

**गर्भावस्था के दौरान मधुमेह की जाँच कराएँ**

WORLD DIABETES FOUNDATION

**Prevention of Complication of Gestational Diabetes**

हमारे स्वास्थ्य केन्द्र में **OGTT** की सुविधा उपलब्ध है, इसकी जाँच निम्नवत कराएँ :

- प्रथम बार गर्भावस्था के 16 सप्ताह तक
- दूसरी बार 24 से 28 सप्ताह में
- तीसरी बार डिलीवरी के 6 सप्ताह बाद

**OGTT (75gm. ग्लूकोस देने के 2 घण्टे बाद ब्लड शुगर अवश्य कराएँ)**

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें : **राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (उ.प्र.)**  
GM Maternal Health E-mail : gmmhup@gmail.com • Mob.: 9236011900

## Our Unit

195 Gestational Diabetes screening units in Kanpur Nagar Rural (10 Blocks) on CHC, PHC and Urban Areas Govt. Hospital, DTC, Private Hospitals, Gynecologist Clinics.



Goal: A total of 55,000 Pregnant women will be been screened for gestational diabetes, Diagnosing around assuming (10%) GDM,5500 women GDM women in Urban, per Urban and Rural will be in our surveillance. As 67% delivery are Institutional delivery in UP 2010 Its very essential to target Screening in Public Health System and build capacity therein for detection and management of GDM

## TRAINING

- Training Materials for Doctors & Paramedical Staff was prepared in consultation with IDF 2011 Education Module and GDM in Pregnancy IDF Guidelines.
- DIPS1 Guidelines has been followed in our Modules.



 Govt. Doctors Training in District Hospital - Kanpur Nagar



 Obstetrics and Gynecologist Doctors Training in UPPER INDIA (Medical College) - Kanpur Nagar



# DOCTORS TRAINING

- TOT was organized in 2 sessions involving 5 Master trainers including 3 Gynecologist one Diabetologist and Communication Expert.
- 16 Gynecologist were trained in 3 days training all the aspect of GDM and Diabetes were covered like use of insulin, oral drugs etc.



## MEETING WITH TRAINERS



FOGSI Secretary and President Dr. Meera Agnihotri, Dr. Kiran Panday and Nodal Dr. Sangeet Arya were involved as master Trainers.

## PARAMEDICAL STAFF TRAINING :



Paramedical and Health Worker Training in different Hospitals and Paramedical Colleges in Kanpur phase I Project 2012-13 .



# ASHA BAHU TRAINING



Training of ANMs and ASHA  
NHM Govt. Health Worker .



750 ANMs and ASHA NHM Govt. Health Worker Trained for  
GDM Awareness in Kanpur Nagar 2012

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 8 सितंबर 2013

गर्भवती महिलाओं का फ्री चेकअप आज

कानपुर। वर्ल्ड डायबिटीज फाउंडेशन डेनमार्क के सौजन्य से गर्भवती महिलाओं का निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण बुधवार को शिवराजपुर ब्लॉक के दिलीप नगर स्वास्थ्य उपकेंद्र में किया जाएगा। यह जानकारी प्रोजेक्ट कॉर्डिनेटर जगजीत सिंह ने दी। उन्होंने बताया कि इस मौके पर स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. उपमा शुक्ला भी मौजूद रहेंगी। स्वास्थ्य परीक्षण के साथ साथ निशुल्क जांचें भी की जाएंगी। सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक महिलाएं चेकअप कराने आ सकती हैं।

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 3 सितंबर 2013

‘अमर उजाला फाउंडेशन’, जीवनी हॉस्पिटल, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर गैजेट और डब्ल्यूडीएफ डेनमार्क की पहल

फ्री मेगा हेल्थ चेकअप कैम्प 10 को

कानपुर। लार्सेन वलब में 10 नवंबर को 'फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प' में जीवनी हॉस्पिटल सहित कानपुर के विभिन्न हॉस्पिटल/डॉक्टर डॉ. जगजीत सिंह, सुभाष कुमार, सुभाष 13 फेब्रुअरी के विशेषज्ञ लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण करेंगे। इसके लिए, रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। रजिस्ट्रेशन जैविक हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा। जीवनी हॉस्पिटल, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर के लिए, डब्ल्यूडीएफ डेनमार्क और 'अमर उजाला फाउंडेशन' के सहयोग से आयोजित किए जा रहे इस कैम्प की तैयारी शुरू हो गई है। रजिस्ट्रेशन केवल नमूने डॉ. मीरा अग्रवाल, अशोक शर्मा, श्रीगोपाल कुलकर्णी, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर के अध्यक्ष डॉ. नीके कपूर, सुभाष डॉ. मधु भार्गव और डॉ. राजेश जैन ने बताया कि कैम्प में फ्री हेल्थ चेकअप के लिए रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। विजया रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। अमरउजाला फाउंडेशन के अध्यक्ष पर पहले देखा जाएगा। रजिस्ट्रेशन भी होगा। कैम्प में डॉ. नीके कपूर, सुभाष डॉ. मधु भार्गव, डॉ. राजेश जैन 19 तक

- रजिस्ट्रेशन शुरू, लाजपत भवन में डॉ. नवनीत समेत 13 फेब्रुअरी के विशेषज्ञ करेंगे स्वास्थ्य परीक्षण
- बीएमडी, न्यूरोपैथी, बायोप्सी समेत 19 से ज्यादा तरह की जांचें होंगी, एक सप्ताह तक होगा फालोअप

**ये जांचें होंगी फ्री**  
कैम्प में जीवनी हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 6 सितंबर 2013

जीवनी हॉस्पिटल, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर गैजेट, डब्ल्यूडीएफ डेनमार्क और 'अमर उजाला फाउंडेशन' की पहल

पहले दिन 623 रजिस्ट्रेशन हुए

कानपुर। लार्सेन वलब में 10 नवंबर को 'फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प' में जीवनी हॉस्पिटल सहित कानपुर के विभिन्न हॉस्पिटल/डॉक्टर डॉ. जगजीत सिंह, सुभाष कुमार, सुभाष 13 फेब्रुअरी के विशेषज्ञ लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण करेंगे। इसके लिए, रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। रजिस्ट्रेशन जैविक हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।

**ये जांचें होंगी फ्री**  
कैम्प में जीवनी हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 8 सितंबर 2013

गर्भवती में डायबिटीज रोकने का अभियान

14,15 सितंबर को निःशुल्क जांच

कानपुर। गर्भवती महिलाओं को डायबिटीज (शर्करा) रोकने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान में 14 और 15 सितंबर को निःशुल्क जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन के सहयोग से आयोजित किए जा रहे इस अभियान की तैयारी शुरू हो गई है। रजिस्ट्रेशन केवल नमूने डॉ. मीरा अग्रवाल, अशोक शर्मा, श्रीगोपाल कुलकर्णी, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर के अध्यक्ष डॉ. नीके कपूर, सुभाष डॉ. मधु भार्गव और डॉ. राजेश जैन ने बताया कि कैम्प में फ्री हेल्थ चेकअप के लिए रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। विजया रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। अमरउजाला फाउंडेशन के अध्यक्ष पर पहले देखा जाएगा। रजिस्ट्रेशन भी होगा। कैम्प में डॉ. नीके कपूर, सुभाष डॉ. मधु भार्गव, डॉ. राजेश जैन 19 तक



**जैव हॉस्पिटल**  
नवनीत शर्मा  
संयोजक और अमर उजाला फाउंडेशन का संयोजक  
अभियान

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 3 सितंबर 2013

मिथिला महोत्सव में फ्री मेगा हेल्थ चेकअप कैम्प 24 को

- लोकप्रियता मिलाने अदरबी और राज्य मंत्री राजा चतुर्वेदी होंगे समारोह के मुख्य अतिथि
- हेल्थ चेकअप कैम्प के मुख्य अतिथि होंगे कमिश्नर महेश कुमार गुप्ता
- अब तक 1027 रजिस्ट्रेशन, आज भी लिखा सकते हैं
- शहर में पहली बार पीपी कैम्प में मिलेगी अल्ट्रासाउंड जांच की भी सुविधा

कानपुर। मिथिलांचल महोत्सव की ओर से महाकवि कविराज विशारत की स्मृति में 10 नवंबर को मिथिलांचल विश्व शाखाएं भरपूर से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर 'फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प' का भी आयोजन किया गया है। यह जानकारी मिथिलांचल शाखा के अध्यक्ष अशोक शर्मा ने बताया। इस अवसर पर 'फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प' में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 6 सितंबर 2013

अमर उजाला फाउंडेशन, जीवनी हॉस्पिटल, लार्सेन वलब ऑफ कानपुर गैजेट, डब्ल्यूडीएफ डेनमार्क की पहल

फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प आज

कानपुर। लार्सेन वलब में 10 नवंबर को 'फ्री मेगा सुपर स्पेशलिटी हेल्थ चेकअप कैम्प' में जीवनी हॉस्पिटल सहित कानपुर के विभिन्न हॉस्पिटल/डॉक्टर डॉ. जगजीत सिंह, सुभाष कुमार, सुभाष 13 फेब्रुअरी के विशेषज्ञ लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण करेंगे। इसके लिए, रजिस्ट्रेशन शुरू हो गए हैं। रजिस्ट्रेशन जैविक हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।



**ये जांचें होंगी फ्री**  
कैम्प में जीवनी हॉस्पिटल (हेल्थ के मामले) या पौष्टिक नमूने पर 9 नवंबर तक करवाए जा सकते हैं। रजिस्ट्रेशन वाले मरीजों को प्राथमिकता के आधार पर देखा जाएगा। 10 तारीख को कैम्प स्थल पर भी रजिस्ट्रेशन होगा। कैम्प में 19 तक की जांचें की जाएंगी। अमरउजाला फाउंडेशन कैम्प में 40 फ्री मेगा की जांचें मिलेंगी। कैम्प के पंच पर एक हप्ते तक सम्बंधित डॉक्टर मरीज को फ्री देखेंगे। कैम्प में डॉक्टर को गोपनी के मामले में लोगों को बीमारियों के प्रति जागरूक भी किया जाएगा।

अमरउजाला कॉम्पैक्ट 10 सितंबर 2013

डायबिटीज को रोकने की मुहिम

कानपुर। डायबिटीज को नियंत्रित करने और अगली पीढ़ी को इस जानलेवा बीमारी से बचाने के लिए दुनियाभर के शोधकर्ता डॉक्टर चिंतित हैं। जेस्ट्रेशनल डायबिटीज पीड़ित महिलाओं की संख्या भारत में यूरोपीय देशों की तुलना में दो गुनी है। 'जैव हॉस्पिटल महावीर शाखा संस्थान' और 'अमर उजाला फाउंडेशन' ने जेस्ट्रेशनल डायबिटीज नियंत्रित करने और अगली पीढ़ी को इस बीमारी से बचाने के लिए विशेष अभियान शुरू किया है। इसके तहत नगर के लगभग सभी क्षेत्रों में 200 सरकारी, निजी अस्पतालों और क्लीनिकों में 14 और 15 सितंबर को स्त्री रोग विशेषज्ञ गर्भवती महिलाओं का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण करेंगी। उनकी सुधार की जांच भी फ्री होगी। अन्य जांचों में अभियान में शामिल अल्ट्रासाउंड और पैथॉलॉजी में 15 प्रतिशत से लेकर 50 प्रतिशत तक छूट मिलेगी। कार्यक्रम के संयोजक एवं जैव हॉस्पिटल महावीर शाखा संस्थान के संयोजक डॉ. राजेश जैन ने बताया कि देश में इस बीमारी के होने की वजह खानपान, जेनेटिक और हमारे इंटेलनल ऑर्गन में यूरोपीय लोगों की तुलना में फैट ज्यादा होना है। दो साल में 55000 गर्भवती महिलाओं में यह जांच करने का लक्ष्य है। इसके लिए उनकी संख्या 'अमर उजाला फाउंडेशन' के साथ विशेष अभियान चला रही है। इस संबंध में जानकारी के लिए जगजीत सिंह के मोबाइल नंबर - 7668672467 या मनोज चौधरीया के मोबाइल नंबर - 9675898211 पर संपर्क किया जा सकता है।



## Mega Camp for Gestational Diabetes 2012 on 151 places

**अमर उजाला**  
कानपुर : 5 सितम्बर, 2012

### MyCity कानपुर 7

**अमर उजाला**  
कानपुर : 8 सितम्बर, 2013

### MyCity कानपुर 5

## गर्भावस्था की डायबिटीज, अगली पीढ़ी को डायबिटीज का 'उपहार'

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। गर्भावस्था के दौरान 15 से 12 प्रतिशत गर्भवतीओं को डायबिटीज (गैस्टेशनल डायबिटीज) हो जाती है। 2012 के राष्ट्रीय डायबिटीज सर्वेक्षण के अनुसार, भारत में 10 करोड़ से अधिक लोग डायबिटीज से ग्रस्त हैं। गर्भावस्था के दौरान डायबिटीज का विकास होना अगली पीढ़ी को डायबिटीज का 'उपहार' माना जाता है।

**जन्म लेने वाले बच्चों में भी डायबिटीज होने की आशंका सात गुना ज्यादा, देश में 12 प्रतिशत आबादी इस रोग से पीड़ित, छह करोड़ लोगों को पता ही नहीं**

**यह भी जानिये**

- 12 प्रतिशत गर्भवती को डायबिटीज है।
- अपने बच्चे में 12.5 फीसद लोगों को डायबिटीज है, उनमें से छह फीसद को डायबिटीज पता ही नहीं है।
- कमना (गैस्टेशनल डायबिटीज) न हो, गर्भवतीओं में से 15-17 प्रतिशत को गर्भवतीत्व में ही डायबिटीज पता चलती है।
- एक पीढ़ी में से 40 प्रतिशत को डायबिटीज के खतरा भी डायबिटीज पता चलती है।
- डायबिटीज वाले गर्भवती के बच्चे में 40 प्रतिशत को डायबिटीज पता चलता है।
- डायबिटीज वाले गर्भवती के बच्चे में 40 प्रतिशत को डायबिटीज पता चलता है।
- डायबिटीज वाले गर्भवती के बच्चे में 40 प्रतिशत को डायबिटीज पता चलता है।



## 35+ गर्भवती में जेस्टेशनल डायबिटीज की आशंका ज्यादा

माताओं के शिशु ओवरवेट, पीलिया व अन्य बीमारियों संग ऑपरेशन से प्रसव का खतरा

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। मोटी और अधिक उम्र में जो गर्भवती महिलाएं 35 से 39 वर्ष की आयु में गर्भवती होती हैं, वे गर्भवती होने के दौरान डायबिटीज का खतरा ज्यादा महसूस करती हैं। गर्भवती होने के दौरान डायबिटीज का खतरा 35 से 39 वर्ष की आयु में गर्भवती होने के दौरान 12.5 फीसद तक बढ़ जाता है।

**ऐसी माताओं के शिशुओं का बढ़ जाता है वजन**

**जेस्टेशनल डायबिटीज की वजह**

- अधिक वजन, मोटापन, अव्यक्त मोटापन जेस्टेशनल डायबिटीज का खतरा बढ़ाता है।
- गर्भवती होने से पूर्व डायबिटीज का इतिहास।
- गर्भवती होने से पूर्व डायबिटीज का इतिहास।
- गर्भवती होने से पूर्व डायबिटीज का इतिहास।



**अमर उजाला**  
कानपुर : 5 सितम्बर, 2012

### MyCity कानपुर 5

## गर्भवती में डायबिटीज रोकने का जागरूकता अभियान शुरू

**जेन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान और अमर उजाला फाउंडेशन का संयुक्त अभियान**

14 और 15 सितंबर को गर्भवती महिलाओं की जागरूकता

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। गर्भावस्था के दौरान होने वाली डायबिटीज (गैस्टेशनल डायबिटीज) की रोकथाम और जागरूकता के लिए 'जेन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान और अमर उजाला फाउंडेशन' का संयुक्त अभियान शुरू किया गया है।

**जेन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान और अमर उजाला फाउंडेशन का संयुक्त अभियान**

14 और 15 सितंबर को गर्भवती महिलाओं की जागरूकता

**अमर उजाला**  
कानपुर : 7 सितम्बर, 2012

### MyCity कानपुर 7

## डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा है। डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा है।

**ये भी जानें**

- डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा है।
- डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा है।
- डायबिटीज मरीजों को किडनी बीपी-हार्ट अटैक का खतरा है।

**अमर उजाला**  
कानपुर : 5 सितम्बर, 2012

### MyCity कानपुर 5

## अगली पीढ़ी को डायबिटीज की 'विरासत' रोकेंगे

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। डायबिटीज का खतरा अगली पीढ़ी को डायबिटीज की 'विरासत' रोकेंगे। डायबिटीज का खतरा अगली पीढ़ी को डायबिटीज की 'विरासत' रोकेंगे।

**जेन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान और 'अमर उजाला फाउंडेशन' का अभियान**

14 और 15 सितंबर को गर्भवती महिलाओं की जागरूकता

**अमर उजाला**  
कानपुर : 10 सितम्बर, 2013

### MyCity कानपुर 5

## दुनियाभर में डायबिटीज को लेकर चिंता

**अमर उजाला ब्यूरो**  
कानपुर। डायबिटीज को लेकर दुनियाभर में चिंता है। डायबिटीज को लेकर दुनियाभर में चिंता है।

**यूरोपियन देशों में गर्भवती की होती है तीन बार जांच, तमिलनाडु के सरकारी अस्पतालों में टैरिफिंग के साथ इस्तिफा भी प्रो**

**एक नजर**

- यूरोपियन देशों में गर्भवती को डायबिटीज का जांच - 5 से 6 प्रतिशत।
- तमिलनाडु के सरकारी अस्पतालों में टैरिफिंग के साथ इस्तिफा भी प्रो।
- यूरोपियन देशों में गर्भवती की जांच - 5 से 6 प्रतिशत।

## Mega Camp for Gestational Diabetes 2012 on 151 places

**अमर उजाला फाउंडेशन एवं वर्ल्ड डायबिटीज फाउंडेशन** अमर उजाला फाउंडेशन एवं नैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान  
के संयुक्त प्रयास द्वारा आयोजित के संयुक्त प्रयास द्वारा आयोजित

**गर्भवती महिलाओं का सबसे बड़ा निःशुल्क हेल्थ चेकअप कैम्प** गर्भवती महिलाओं का सबसे बड़ा निःशुल्क हेल्थ चेकअप कैम्प



**अमर उजाला**  
कानपुर | 11 सितंबर, 2013

# MyCity कानपुर 5

**अमर उजाला**  
कानपुर | 12 सितंबर, 2013

# MyCity कानपुर 5

**90 प्रतिशत मरीजों में डायबिटीज खत्म हो सकती है**  
**डाइट से जेस्टेशनल डायबिटीज पर कंट्रोल**  
दिनभर में तीन बार पोष्टिक भोजन और तीन बार नाश्ता करें गर्भवती महिलाएं

**गर्भवती महिलाओं का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण जांच शिविर 14, 15 सितंबर को**

**ऐसे करें जेस्टेशनल डायबिटीज कंट्रोल**

- तीन बजे तक (शुक्रवार) और तीन बजे तक (शनिवार)। जल्द से जल्द भोजन, फलों, दूध, दही, अनाज, सब्जियाँ खाएं।
- सिस्टम, जसकीन जल को पीएं। जल को पीएं। जल को पीएं।
- गर्भवती महिलाओं को निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण जांच शिविर 14, 15 सितंबर को आयोजित किया जा रहा है।
- 90 प्रतिशत मरीजों में डायबिटीज खत्म हो सकती है।
- 90 प्रतिशत मरीजों में डायबिटीज खत्म हो सकती है।
- 90 प्रतिशत मरीजों में डायबिटीज खत्म हो सकती है।

**151 स्थानों पर होगी गर्भवतियों की मुफ्त जांच**  
14-15 सितंबर को सबसे बड़ा कैम्प 'जैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान' और 'अमर उजाला फाउंडेशन' का आयोजन

**यहां-यहां लगने के लिए**

| जिला      | पता | कैम्प का नाम | दिनांक | समय |
|-----------|-----|--------------|--------|-----|
| अमर उजाला | ... | ...          | ...    | ... |
| ...       | ... | ...          | ...    | ... |

**अमर उजाला**  
कानपुर | 13 सितंबर, 2013

# MyCity कानपुर 5

**अमर उजाला**  
कानपुर | 14 सितंबर, 2013

# MyCity कानपुर 5

**'प्रेग्नेंसी में एक बार शुगर जांच जरूर कराएं'**

**'जेस्टेशनल डायबिटीज से नई पीढ़ी को बचाएं'**

**84 सरकारी, निजी अस्पतालों और क्लिनिकों में शिविर आज**

**आज यहां लगने के लिए**

| जिला      | पता | कैम्प का नाम | दिनांक | समय |
|-----------|-----|--------------|--------|-----|
| अमर उजाला | ... | ...          | ...    | ... |
| ...       | ... | ...          | ...    | ... |

**प्रेग्नेंसी में तीन बार होगी शुगर की जांच**

**आज यहां लगने के लिए**

| जिला      | पता | कैम्प का नाम | दिनांक | समय |
|-----------|-----|--------------|--------|-----|
| अमर उजाला | ... | ...          | ...    | ... |
| ...       | ... | ...          | ...    | ... |

**Mega Gestational Diabetes Camps on Private, Govt. hospital CHC PHC and Gynecologist Clinics in Kanpur**





**Gestational and General Diabetes Checkup Camps on Slum Areas and Gynecologist Clinic in Kanpur Nagar Rural or Urban Areas .**





## WDF CO-ORDINATORS KANPUR VISIT



Ms Karoline Project Co-Ordinator Word Diabetes Foundation – Denmark visit at September 2013 in Kanpur Nagar Rural or Urban areas units. WDF Co-Ordinator visit in CHC, PHC, District Hospital AUHM, UPPER INDIA Jachcha Bachcha Hospital and Privte Hospital or Clinics.



Ms. Karoline visit Rajrani Hospita and meet with Dr. Preeti Verma (Obs. & Gyn.)



Meeting with Govt. Doctors on CMO Office Kanpur Nagar



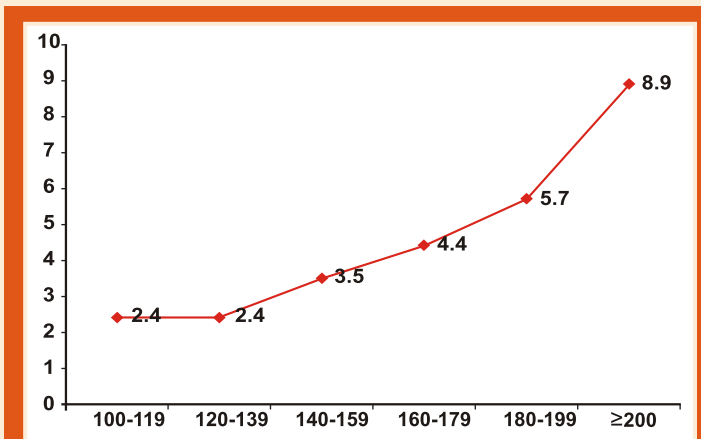
Ms. Karoline with Dr. Rachna Jain and GDM Co-Ordinators Kanpur Nagar



Meeting with GDM Co-Ordinators Kanpur Nagar

### RESULT:

Improved GDM screening in 150 Government Primary Healthcare Centres, community Health Care Centres, urban Health Centres, District Hospitals, and Other Government Hospitals.  
55,000 pregnant women screened for GDM  
5,000 diagnosed women received follow-up and counselling  
4000 Healthcare Providers Trained, including 1000 Doctors, 3000 Nurses, Dieticians, and educators  
Training completed of 4,000 Health Care Professionals using the training of trainers (ToT) model.  
Screening and reporting at 100 private/charity based hospitals  
450 community camps established  
Free telephone hotline established to provide information on GDM



**Figure 1:** Perinatal mortality (%) in gestational diabetes mellitus cases in relation to the maternal blood sugar levels (in g/dl)

**Table 1 : Maternal and fetal outcomes of gestational diabetes mellitus and nongestational diabetes mellitus pregnant women**

| Outcomes                 | GDM Cases (n=7641) N (%) | Non-GDM Cases (n=8000) N (%) | RR   | 95% CI    | p-value |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|------|-----------|---------|
| Stillbirth               | 247 (3.2)                | 102 (1.3)                    | 2.53 | 2.0-3.1   | <0.0001 |
| Neonatal death           | 128 (1.7)                | 56 (0.7)                     | 2.39 | 1.75-3.27 | <0.0001 |
| Perinatal death          | 375 (4.9)                | 158 (1.97)                   | 2.48 | 2.0-2.9   | <0.0001 |
| Congenital malformations | 382 (5)                  | 82 (1.03)                    | 4.87 | 3.8-6.1   | <0.0001 |
| Cesarean section         | 2242 (29.3)              | 1814 (22.67)                 | 1.21 | 1.2-1.3   | <0.0001 |
| PBU care                 | 234 (3.06)               | 85 (1.06)                    | 2.88 | 2.25-3.68 | <0.0001 |
| LGA                      | 684 (9)                  | 67 (.83)                     | 10.6 | 8.3-13.7  | <0.0001 |
| LBW                      | 863 (11.3)               | 758 (9.4)                    | 1.19 | 1.1-1.3   | <0.0002 |
| PIH                      | 686 (9)                  | 483 (6)                      | 1.83 | 1.6-2.0   | <0.0001 |
| Jaundice                 | 382 (5)                  | 84 (1)                       | 4.76 | 3.7-6.0   | <0.0001 |
| Family history of DM     | 1372 (17.9)              | 546 (6.8)                    | 2.62 | 2.3-2.8   | <0.0001 |
| APH/PPH                  | 64 (0.84)                | 26 (0.32)                    | 2.57 | 1.6-40    | <0.0001 |

APH: Antepartum hemontagt PPH: Postpartum hemorrhage; PIH: Pregnancy-induced hypertension; LBW: Low birth weight; LGA: Low gestation for age; PBU: Premature baby unit; OR: Odds ratio; RR: Relative risk; DM: Diabetes mellitus; GDM: Gestational diabetes mellitus

**Jain, et al.: Role of management of blood sugar in improving outcomes in GDM cases**

**Table 4 : Post Follow-up complications of gestational diabetes diagnosed in controlled and uncontrolled Blood sugar after treatment**

| Metnal and neonatal outcomes | BS-uncontrolles (>140 mg%) (n=4589) N (%) | BS-uncontrolles (>140 mg%) (n=454) N (%) | RR    | 95% CI     | p-value |
|------------------------------|---|--|-------|------------|---------|
| Stillbirth                   | 64 (1.4)                                  | 15 (3.3)                                 | 0.42  | 2.0-3.1    | <0.0023 |
| Neonatal death               | 37 (0.8)                                  | 8 (1.8)                                  | 0.04  | 30.28-0.98 | <0.043  |
| Perinatal death              | 101 (2.19)                                | 23 (5.1)                                 | 0.43  | 0.28-0.68  | <0.0002 |
| Congenital malformations     | 206 (4.5)                                 | 22 (4.8)                                 | 0.93  | 0.80-1.4   | <0.73   |
| Cesarean section             | 1101 (24.0)                               | 163 (35.9)                               | 0.67  | 0.58-0.76  | <0.0001 |
| PBU care                     | 27 (0.59)                                 | 12 (2.75)                                | 0.22  | 0.11-0.44  | <0.0001 |
| LGA                          | 30 (.65)                                  | 34 (7.5)                                 | 0.087 | 0.054-0.14 | <0.0001 |
| LBW                          | 413 (8.9)                                 | 71 (15.6)                                | 0.57  | 0.46-0.73  | <0.0001 |
| PIH                          | 137 (2.98)                                | 42 (9.3)                                 | 0.32  | 0.23-0.45  | <0.0001 |
| Jaundice                     | 26 (0.56)                                 | 24 (5.2)                                 | 0.11  | 0.062-0.18 | <0.0001 |
| Family history of DM         | 357 (7.7)                                 | 103 (22.6)                               | 0.34  | 0.28-0.41  | <0.0001 |
| APH/PPH                      | 11 (0.23)                                 | 4 (0.88)                                 | 0.27  | 0.087-0.85 | <0.025  |
| Insulin Use                  | 298 (6.4)                                 | 5(1.1)                                   | 5.89  | 2.4-14.1   | <0.0001 |

APH:Antepartum hemorrhage, PPH: Postpartum hemorrhage, PIP Pregnancinduced hypertension; LBW: Low birth weight LGA: Low gestation forage, PBU: Premature baby unit; BS, Bioo4 sugar; OR:Odds ratio; RR: Relative ink; DM: Diabetes mellitus

**Jain, et al.: Role of management of blood sugar in improving outcomes in GDM cases**

**Table 2: Fetal outcomes in gestational diabetes mellitus versus nongestational diabetes mellitus and its relationship with history of previous birth complications**

| Outcomes in neonate | GDM present (n=7641) N(%) | Previous fetal loss present N(%) | p-value | GDM absent (n=8000) N(%) | Previous fetal loss present N(%) | p-value |
|---------------------|---------------------------|----------------------------------|---------|--------------------------|----------------------------------|---------|
| Stillbirth          | 247 (3.3)                 | 916 (12)                         | <0.0001 | 102 (1.2)                | 212 (2.6)                        | <0.0001 |
| Neonatal death      | 128 (1.6)                 | 152 (2)                          | <0.09   | 56 (0.7)                 | 62 (0.8)                         | <0.5    |
| Perinatal death     | 375 (4.9)                 | 1072 (14)                        | <0.0001 | 158 (1.9)                | 274 (3.4)                        | <0.0001 |

GDM: Gestational diabetes mellitus

## Phase - II Project

### PROJECTS

Supporting Uttar Pradesh state NCD response: Maternal Care and Diabetes in the Public Health System.  
Phase 2:WDF15-951.

### OBJECTIVES

The goal of this project is to improve detection and management of gestational diabetes by building capacity in the public health system, whereby the area of NCD prevention and area shall become closer integrated with maternal care/RCH.

### APPROACH

This project will be implemented by Jain Hospital and Mahavir Shikshan Sansthan, in collaboration with the Ministry of Health & Family Welfare of the government of Uttar Pradesh and NHM, India, and under the framework of a MoU between Jain Hospital and the National Rural Health Mission of Uttar Pradesh State (NRHM), a federal level programme implemented in all states of India.

The WDF support towards the programme consists of Phase 1 which has been completed (WDF grant ref WDF12-678) and Phase 2 (WDF grant ref WDF15-951, from October 2016 to September 2019).

### PHASE II

**Goal :** The Project seeks to create awareness, screening, Prevention, control and management of Gestational Diabetes mellitus (GDM) and to build Technical expertise, knowledge and skills in the Government Public Health Care Delivery System, to Develop capacity, Technical Manpower ,Training of HCPs & to implement State GDM surveillance in all 28 Districts & therefore reduce Complication of GDM, outcome of Pregnancy, prevent and control diabetes in future generation.



### 2017 18 DISTRICTS

Varanasi  
Mirzapur  
Saharanpur  
Banda  
Basti  
Allahabad  
Agra  
Aligarh  
Gonda  
Azamgarh  
Meerut  
Kanpur Nagar  
Lucknow  
Faizabad  
Jhansi  
Muradabad  
Gorakhpur  
Bareilly

- 2nd phase GDM Project started from Sept 2016 in 18 DISTRICTS of UTTAR PRADESH.

## Phase - II Project

### Health Facility upgraded for Gestational Diabetes:

1237 Health Care Facilities including 34 Districts Hospitals, 432 CHCs (Community Health Centre) and 771 PHCs (Primary Health Centre) upgraded for GDM screening, Treatment and Management, Districts Hospitals and CHCs have adequate Infrastructure logistic, manpower for Diabetes Treatment and Management, 771 PHCs in 28 Districts upgraded for Gestational Diabetes Screening and Treatment with Support and grant sanctioned under NRHM funds to state, SPMU (State Project Management Unit) have agreed to Implement Diabetes Programme in all these centres and agreed to support with trained manpower and Logistics.

Treatment of all the Patients Diagnosed with GDM is free of cost and Medicine & Insulin supplied through all such facilities.

### Post Partum follow up of Pregnant Women with GDM

Immediate postpartum care women with GDM is not different from women without GDM but these women are at high risk to develop Type 2 Diabetes mellitus in future.

Maternal glucose levels usually return to normal after delivery. Nevertheless, a FPG & 2 hr PPPG is performed on the 3rd day of delivery at the place of delivery. For this reason, GDM cases are not discharged after 48 hours unlike other normal PNC cases.

Subsequently, ANM to perform 75 g GTT at 6 weeks postpartum to evaluate glycemic status of women.

Cut offs for normal blood glucose values are:

**Fasting plasma glucose:**  $\geq 126$  mg/dl

75 g OGTT 2 hour plasma glucose

**Normal:** 140 mg/dl

**IGT:** 140-199mg/dl

**Type II Diabetes:**  $\geq 200$  mg/dl

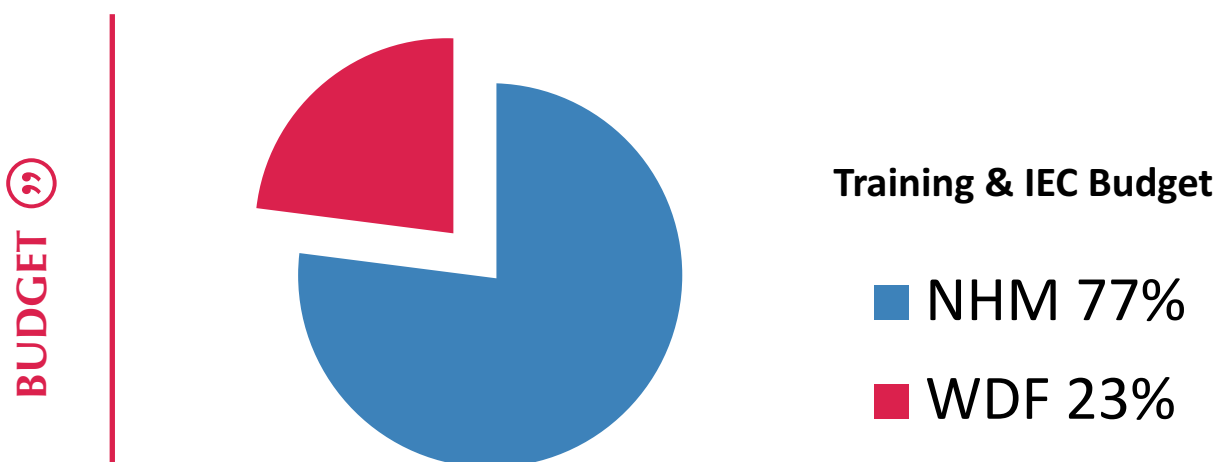
**Test normal:** Women is counselled about lifestyle modifications, weight monitoring & exercise.

**Test positive:** Women advised to consult a physician/NCD Clinic.

PW with GDM and their offsprings are at increased risk of developing.

Type II Diabetes mellitus in later life. They should be counselled for healthy lifestyle and behaviour, particularly role of diet & exercise.

GDM should be a part of NCD (Non communicable Disease) programme.



## Phase - II Project

### New Training Materials

- For Education of ASHA/ANM/Paramedical GDM Manual developed for GDM Education in local hindi language from IDF(International Diabetes Federation) Module for health educator 2012 & Gestational Diabetes.
- Diabetes Self management Education(DSME) Manual prepared as per IDF Guidelines for Education of Diabetes & Gestational Diabetes patients, 2012.
- Training Module for Health Care Professional IDF 2012 Module taken as Gold standard for education of Doctors & Paramedical staff for training purpose with changes done according to local conditions.
- A Manual for Doctors developed on Gestational diabetes covering all the aspect of Gestational diabetes including Govt of India Guidelines,2014 with Expert from diabetes & FOGSI(National level Gyanecologist).
- IDF published “Peer Leader Training Manual” for training for health professionals used.
- IDF 2014 Atlas 6th updated Edition covered to highlight the status of Diabetes in Globe & Gestational Diabetes Prevalence of Gestational Diabetes Highlighted.



WDF Team



Project Staff



State Workshop



State Workshop

- 18 DISTRICT (Varanasi, Mirzapur, Saharanpur, Banda, Basti ,Allahabad, Agra, Aligarh, Gonda, Azamgarh, Meerut, Kanpur Nagar, Lucknow, Faizabad Jhansi, Muradabad, Gorakhpur, Bareilly) in 2nd face GDM Project.
- Total 2881 Doctors trained for GDM Management and Awareness, TRAINING done from April 2017 to August 2017

# Uttar Pradesh 18 Mandal Districts Doctors Training for GDM Program



KGMU Work Shop



KGMU Work Shop



KGMU Doctors



Lucknow Training



Lucknow Training



Kanpur Training



Kanpur Training



Varanasi Training



Varanasi Training



Gonda Training



Gonda Training



Banda Training



Banda Training



Gorakhpur Training



Gorakhpur Training

# Uttar Pradesh 18 Mandal Districts Doctors Training for GDM Program



Allahabad Training



Allahabad Training



Saharanpur Training



Meerut Training



Azamgrah Training



Basti Training



Firozabad Training



Faizabad Training



Jhansi Training



Jhansi Training



Alighrah Training



Agra Training



Muradabad Training



bareilly Training



Mirzapur Training



ANMs Training For GDM  
Project in AGRA Blocks



ANMs Training For  
GDM Project in BANDA



ANMs Training For GDM  
Project in GONDA & JHANSI



ANMs Training For  
GDM Project in Kanpur Nagar



ANMs Training For GDM  
Project in LUCKNOW



ANMs Training For GDM  
Project in VARANASI



## 📍 PREGNANT WOMEN OGTT TEST BY ANM's

”  
GDM Program run in Uttar Pradesh of 18 Districts  
for Diagnose and Management of Gestational  
Diabetes in Rural and Urban areas



”  
PREGNANT WOMEN OGTT TEST BY ANM's  
HEALTH WORKER of NHM on BLOCK LEVEL



**3,65,000 PREGNANT WOMEN OGTT TEST BY ANM's  
HEALTH WORKER of NHM IN 18 DISTRICTS OF UP**

Smt. Rita Bahuguna Minister of Family Welfare  
Women & Child Welfare for Inauguration of  
GDM in next 18 Districts, 03 May 2018



## Smt. Rita Bahuguna Minister of Family Welfare, Women & Child Welfare in Lucknow NHM GDM Program on 03 March 2018



## WDF Program Manager 'Ms. Susanne Olejas' Visit in Uttar Pradesh For GDM Project

WDF Co-Ordinator visit in AGRA DISTRICT  
Uttar Pradesh at 2017





## Susanne Brixtofte Olejas

Programme Manager World Diabetes Founda visit 2018



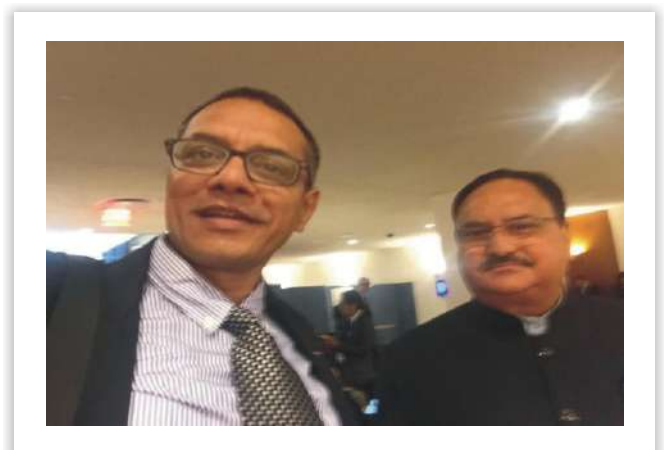
Meeting with Dr Sapna Das G.M. Maternal Health NHM U.P.



Meeting with Dr Vineeta Das HOD Queen Marys Hospital KGMU Licknow



## US Conference



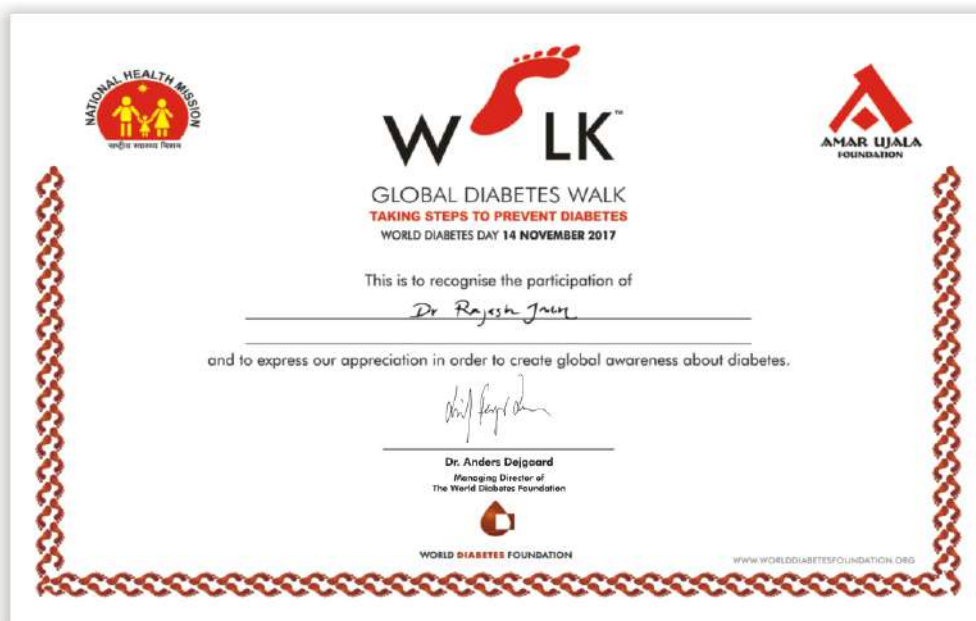
Mr. J.P. Nadda, Health Minister Gov. of India

## GLOBAL DIABETES WALK

November 14 is World Diabetes Day. Each year, the International Diabetes Federation marks the day with a global campaign promoting diabetes awareness and advocacy. The Global Diabetes Walk is the WDF's contribution to this important campaign.

Since 2004, more than 4 million people have joined our effort to raise awareness and encourage more people to take steps to prevent this devastating disease. Join us today, as we take steps to prevent diabetes!

Register For Global Diabetes Walk & Get The Walk Certificate

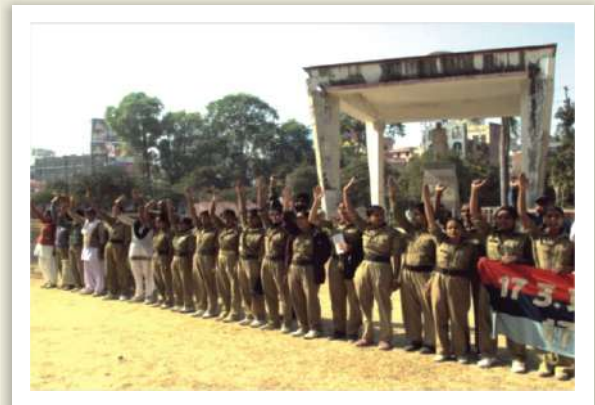


## DIABETES WALK PHOTO SESSION 2011 to 2013



Mahavir Sikshan Sansthan Organize the GLOBAL DIABETES WALK last 7 years with NCC, NSS, and College Students . Walk supported by WDF .

### 2011 DIABETES WALK Phoolbag Kanpur Nagar with 165 NCC Students



### 2012 DIABETES WALK Phoolbag to Greenpark, Kanpur Nagar with NCC and College Students 430 participants in this walk



### 2013 DIABETES WALK in LUCKNOW 560 College Students participate with Mr. FRDDY SVANE Denmark Ambassador in India in this walk





# 📍 WALK PHOTO SESSION 2014 to 2016



**2014 DIABETES WALK** in Kanpur Nagar from Phoolbag to Greenpark  
478 Participant in 2014  
**DIABETES WALK**



**2015 DIABETES WALK** In Kanpur Nagar from Phoolbag to Greenpark with NCC and College Students 600 participant in this walk. Amar Ujala was Media Partner



**2016 DIABETES WALK** in Kanpur Nagar from Phoolbag to Greenpark with NCC and College Students 600 participant in this walk.



**2016 DIABETES WALK** in Lucknow from 1090 Chauraha to Rammanohar Lohiya Park with NCC, NSS and College Students 1500 participant in this walk.



**2017 DIABETES WALK in Lucknow from 1090 Chauraya to Rammanohar Lohiya Park with NCC, NSS and College Students 3500 participant in this walk.**

- In 75 Districts of Uttar Pradesh 887 Walks with WDF, NHM, Amar Ujala Foundation, NCC, NSS, NIIT and College Volunteer were organized participating 324000 People on Global Diabetes walk on 14th Nov 2017. on "Diabetes in Women" Theme . Amar Uajala News paper was media partner in this walk .
- Dr. Anil Kapoor Chairman of World Diabetes Foundation – Denmark was present in Lucknow Walk.
- Total 1653 Activities were conducted in Uttar Pradesh. 434 Camps 332 Workshops, Signature Campaign were conducted in 62 Districts.

 ALLAHABAD



 AZAMGARH



 ALIGARH



 DEORIA



 SAHARANPUR



 BANDA



 BAREILLY



 BASTI



34



[www.diabetesasia.org](http://www.diabetesasia.org)



[www.worlddiabetesfoundation.org](http://www.worlddiabetesfoundation.org)

 GAZIPUR



 SITAPUR



 GONDA



 BABINA



 GHAZIABAD



 JHANSI



 VARANASI





## 14 Nov. 2017 Health Checkup Camps in Uttar Pradesh for Diabetes Awareness



434 Camps 86882 people were screened for Diabetes and 10425 were detected with Type II Diabetes & 32450 with Hypertension.



## Diabetes Awareness Seminar



On 14 November Saharanpur, Jhansi, Aligarh, Azamgarh, Sahjahanpur



332 Workshops were conducted in 62 Districts where

## 📍 Diabetes Seminar



On 14 November Schools & Colleges in Uttar Pradesh



66400 Youths Girls and Women took part on Theme  
"Diabetes in Women"

## 📍 Signature Campaigning & Art Competition for Diabetes Awareness



14 November 2017



Signature Campaign attracted 33246 people  
for their Pledge for Diabetes Prevention.



NHM organises Global Diabetes Walk

Lucknow (PNS): The National Health Mission in collaboration with an institute organised a "Global Diabetes Walk" from the 1000 Crossing to the Ram Manohar Lohia Park here on the occasion of World Diabetes Day on Tuesday, Dr Anil Kapur, Chairman, World Diabetes Foundation, Denmark, and the DGM, National Health Mission, Dr Atrosh Bahadur, took part in the walk which was led by the Senior Adviser, NHM, Dr BS Arora. The CMO, Dr GS Bhatia, and Dr SK Rawat, nodal NCD, along with other health officials, were present on the occasion. More than 6,000 walkers from NCC, NSS and NIET took part in the walk and Dr Anil Kapur gave a message on diabetes to the walkers. Dr Rajesh Jais, one of the organisers, said that "non-communicable diseases (NCD) have been the leading causes of death among women globally for the past three decades. Today they are responsible for two of every three deaths among women. What's worse, the NCD burden on women is expected to increase, especially in low and middle income countries," he said. He said that although diabetes affected men and women equally, the latter were more severely impacted by its consequences. "Pre-menopausal women with diabetes lose protection against heart disease that non-diabetic women have and are 50 per cent more likely to die from heart disease than men and compared to men women are at a greater risk of blindness due to diabetic retinopathy, diabetes and end-stage renal disease have a significantly higher risk of death than men, cyclical hormonal changes make diabetes control more difficult in women and increase the risk of diabetic ketoacidosis in women as compared to men." He said that women with diabetes were more likely to develop depression than men. "Then there is pregnancy, which presents its own set of diabetes-related risks. Pregnancy worsens pre-existing diabetic retinopathy and may lead to significant visual impairment. It can worsen pre-existing kidney disease. Women who develop hyperglycaemia in pregnancy face a significantly increased risk of pregnancy complications and increased risk of future type-2 diabetes and cardiovascular disorders. While the higher burden of complications in women with diabetes may be due to biological reasons it is also a fact that in all countries, including the high income economies, women receive less intensive care and treatment than men," he said.

मधुमेह के खतरों से किया आगाह

1090 चौराहे से लोहाया पार्क तक डायबिटीज वॉक में शामिल हुए छात्र-छात्राएं व पत्नीसी कैडेट्स महिलाओं पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत

मधुमेह के खतरों से किया आगाह। 1090 चौराहे से लोहाया पार्क तक डायबिटीज वॉक में शामिल हुए छात्र-छात्राएं व पत्नीसी कैडेट्स महिलाओं पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत। मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

मधुमेह दिवस पर निकाली जागरूकता रैली

असम राजधानी गुवाहाटी में मधुमेह दिवस पर जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

मधुमेह दिवस पर निकाली जागरूकता रैली

असम राजधानी गुवाहाटी में मधुमेह दिवस पर जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

ग्लोबल डायबिटीज वॉक ने किया सजग

विद्युत मधुमेह दिवस पर नानादास पार्क से हजारों लोग समाज को जागरूक करने के लिए निकले। ग्लोबल डायबिटीज वॉक ने किया सजग। विद्युत मधुमेह दिवस पर नानादास पार्क से हजारों लोग समाज को जागरूक करने के लिए निकले। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

रैली में दिखाया दम, मधुमेह भगाएंगे हम

विद्युत मधुमेह दिवस पर असम राजधानी गुवाहाटी में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

रैली निकाल मधुमेह के प्रति जागरूक किया

डायबिटीज दिवस पर असम राजधानी गुवाहाटी में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

मधुमेह से जंग को उतरे सड़क पर

असम राजधानी गुवाहाटी में मधुमेह दिवस पर जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

रैली में दिखाया दम, मधुमेह भगाएंगे हम

विद्युत मधुमेह दिवस पर असम राजधानी गुवाहाटी में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

जागरूकता व व्यायाम से दूर होगा मधुमेह : डीएम

डायबिटीज दिवस पर असम राजधानी गुवाहाटी में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।

रैली निकालकर किया जागरूक

डायबिटीज दिवस पर असम राजधानी गुवाहाटी में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली में भाग लेने वाले लोगों को मधुमेह के खतरों और इसके नियंत्रण के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। रैली के दौरान लोगों को मधुमेह के लक्षणों और इसके खतरों के बारे में बताया गया। रैली के आयोजकों का कहना है कि मधुमेह एक गंभीर बीमारी है जो जीवन भर के लिए उपचार की आवश्यकता रखती है। यह बीमारी को नियंत्रित करने के लिए रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना और जीवनशैली में बदलाव करना आवश्यक है।





मधुमेह जानलेवा बीमारी साबित हो सकती है - सीएमओ
व्यायाम करने से मधुमेह होने की संभावना कम रहती



रैली निकाल शुगर से किया सतर्क
स्वास्थ्य विभाग और चयनित संस्थानों का आह्वान, रैलियों में 500 लोगों की भागीदारी, 'असवधानी' का संकेत



विश्व मधुमेह दिवस पर रैली निकाली
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस पर स्वास्थ्य विभाग और गैर-निर्धारीय एडवोकेटिंग ट्रस्ट लखनऊ की ओर से जागरूकता रैली का आयोजन किया गया।



रैली निकाल मधुमेह से बचने के लिए फैलाई जागरूकता
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस के संकेत के तहत अमर उजाला ब्यूरो और चयनित संस्थानों के संयोजित कार्यक्रम में शुगर से बचने के लिए जागरूकता रैली निकाली।



विश्व मधुमेह दिवस पर अमर उजाला फाउंडेशन और स्वास्थ्य विभाग द्वारा आयोजित जागरूकता रैली का आयोजन
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस पर अमर उजाला फाउंडेशन और स्वास्थ्य विभाग द्वारा आयोजित जागरूकता रैली का आयोजन किया गया।



अपना शहर इटावा
आमर उजाला
पांच में से एक व्यक्ति मधुमेह से पीड़ित : टी प्रभाकर
मेडिकल प्रोफेशनल विभिन्न वर्गों के लोगों को मधुमेह से बचने के लिए जागरूकता रैली निकाली।



विश्व मधुमेह दिवस पर गोष्ठी
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस पर गोष्ठी का आयोजन किया गया।



स्वास्थ्य कर्मियों ने किया डायबिटीज वॉक
अमर उजाला ब्यूरो
स्वास्थ्य कर्मियों ने डायबिटीज वॉक का आयोजन किया गया।



विश्व मधुमेह दिवस पर
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस पर जागरूकता रैली निकाली।



विश्व मधुमेह दिवस पर निकाली जागरूकता रैली
अमर उजाला ब्यूरो
विश्व मधुमेह दिवस पर जागरूकता रैली निकाली।



मधुमेह से लड़ाई के लिए ग्लोबल वॉक, जागरूकता रैली
अमर उजाला ब्यूरो
मधुमेह से लड़ाई के लिए ग्लोबल वॉक, जागरूकता रैली का आयोजन किया गया।



निकाली जागरूकता रैली
अमर उजाला ब्यूरो
निकाली जागरूकता रैली का आयोजन किया गया।

खानपान में लाएं सुधार, मधुमेह रहे दूर



मधुमेह दिवस: अस्पताल में हुई गोष्ठी, निकाली गई जागरूकता रैली

मधुमेह से दिमागी लकवा का खतरा

मधुमेह से दिमागी लकवा का खतरा बढ़ रहा है। मधुमेह रोगियों में दिमागी लकवा का खतरा बढ़ रहा है।

'साइलेंट किलर' से बचाव के लिए निकाली रैली



विश्व मधुमेह दिवस पर जीआईसी मैदान में जागरूकता गोष्ठी

मधुमेह के लक्षण और बचाव की जानकारी दी

विश्व मधुमेह दिवस पर शिबिर में विभिन्न स्थानों पर जागरूकता रैली निकाली गई

मधुमेह के प्रति किया जागरूक

अमर उजाला फाउंडेशन की ओर से विश्व मधुमेह दिवस पर आयोजित किया कार्यक्रम

सीएचसी में शुगर के मरीजों की जांच

विश्व मधुमेह दिवस पर सहायक निदेशक सार्वजनिक स्वास्थ्य केंद्र में आयोजित किया गया कार्यक्रम

रैली निकाल मधुमेह के प्रति किया जागरूक

अमर उजाला फाउंडेशन और विश्व मधुमेह दिवस के स्वागत में शिबिर व रैली निकाली गई

मधुमेह जानलेवा, रहें सतर्क-सीएमएस

मधुमेह जानलेवा, रहें सतर्क-सीएमएस

मधुमेह से होने वाले रोगों की जानकारी

मधुमेह से होने वाले रोगों की जानकारी

विश्व मधुमेह दिवस पर निकाली जागरूकता रैली

अमर उजाला और स्वास्थ्य विभाग रहे सहभागी, सीएमओ ने दिखाई हरी झंडी, डिप्टी कॉलेज के छात्रों की भी हुई मधुमेह जांच

मधुमेह से होने वाले रोगों की जानकारी

मधुमेह से होने वाले रोगों की जानकारी

दिनचर्या बिगड़ने से बढ़ रही गंभीर बीमारी

दिनचर्या बिगड़ने से बढ़ रही गंभीर बीमारी

मधुमेह दिवस पर निकाली रैली लोगों को दिया बीमारी से बचने का संदेश



विश्व मधुमेह दिवस पर पडरौना नगर में निकाली गई जागरूकता रैली में चलते डीएम अंद्रा वामसी ।

अमर उजाला ब्यूरो पडरौना

विश्व मधुमेह दिवस पर मंगलवार को पडरौना नगर में जागरूकता रैली निकाली गई। इसे डीएम ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस रैली में एनसीसी केडेट्स भी शामिल थे। नगर के प्रमुख मार्ग पर धूम के बाद रैली पुनः नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पहुंचकर समाप्त हुई। विश्व मधुमेह दिवस पर स्वास्थ्य विभाग और जलाल केडेट्स कोर के

अफसर व केडेट्स मंगलवार को पडरौना नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पत्रक हस्तान्तरण के कार्यक्रम में शामिल हुए। दिन के करीब 11 बजे डीएम अंद्रा वामसी ने हरी झंडी दिखाकर जागरूकता रैली को रवाना किया। उन्होंने कहा कि मधुमेह कानी खतरनाक बीमारी है। समय पर इसकी जांच और इलाज से लोगों की निर्यात किया जा सकता है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से सीएमओ डॉ. अखिलेश कुमार, प्रसीएमओ डॉ. एसपी सिंह, डॉ.पीएमओ जयदेव त्रिपाठी सहित

अन्य लोग शामिल थे, वहीं एनसीसी पडरौना की तरफ से सुखदाम भोज अशोक कुमार आदि शामिल थे। यह रैली पडरौना नगर के युवुपपीजी कॉलेज के मैदान से शुरू होकर कोंटवाली रोड, धर्मशाला रोड, रामकेला रोड और पुनः कोंटवाली रोड होते हुए कॉलेज के मैदान में पहुंचकर समाप्त हो गई। इस बीच रैली में शामिल लोगों ने नारायणियों तथा आदि जाते वाले लोगों को मधुमेह के प्रति जागरूक किया।

मधुमेह के खिलाफ लड़ाई का संकल्प विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक'



विश्व मधुमेह दिवस पर मंगलवार को जगदगण फाउंडेशन और एनसीसी के सहयोग से निकाली गई जागरूकता रैली में विराट सेठि (दरवाजी बंदरगाह) अमर उजाला



विश्व मधुमेह दिवस पर जगदगण फाउंडेशन और एनसीसी के सहयोग से निकाली गई जागरूकता रैली में विराट सेठि (दरवाजी बंदरगाह) अमर उजाला

अमर उजाला ब्यूरो वाराणसी

अमर उजाला फाउंडेशन, राष्ट्रीय स्वास्थ्य, कई डायबिटीज फाउंडेशन, एनसीसी और एनएसएस की संयुक्त पहल से वाराणसी में मधुमेह के खिलाफ लड़ाई का संकल्प लिया गया। विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

अमर उजाला फाउंडेशन, राष्ट्रीय स्वास्थ्य, कई डायबिटीज फाउंडेशन, एनसीसी और एनएसएस की संयुक्त पहल से वाराणसी में मधुमेह के खिलाफ लड़ाई का संकल्प लिया गया। विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

अमर उजाला फाउंडेशन, राष्ट्रीय स्वास्थ्य, कई डायबिटीज फाउंडेशन, एनसीसी और एनएसएस की संयुक्त पहल से वाराणसी में मधुमेह के खिलाफ लड़ाई का संकल्प लिया गया। विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

अमर उजाला फाउंडेशन, राष्ट्रीय स्वास्थ्य, कई डायबिटीज फाउंडेशन, एनसीसी और एनएसएस की संयुक्त पहल से वाराणसी में मधुमेह के खिलाफ लड़ाई का संकल्प लिया गया। विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

मधुमेह से बचाने का लिया संकल्प विश्व डायबिटीज डे पर निकाली जागरूकता रैली, अस्पतालों में लोगों की हुई जांच

विश्व मधुमेह दिवस पर मंगलवार को पडरौना नगर में जागरूकता रैली निकाली गई। इसे डीएम ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस रैली में एनसीसी केडेट्स भी शामिल थे। नगर के प्रमुख मार्ग पर धूम के बाद रैली पुनः नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पहुंचकर समाप्त हुई। विश्व मधुमेह दिवस पर स्वास्थ्य विभाग और जलाल केडेट्स कोर के

अफसर व केडेट्स मंगलवार को पडरौना नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पत्रक हस्तान्तरण के कार्यक्रम में शामिल हुए। दिन के करीब 11 बजे डीएम अंद्रा वामसी ने हरी झंडी दिखाकर जागरूकता रैली को रवाना किया। उन्होंने कहा कि मधुमेह कानी खतरनाक बीमारी है। समय पर इसकी जांच और इलाज से लोगों की निर्यात किया जा सकता है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से सीएमओ डॉ. अखिलेश कुमार, प्रसीएमओ डॉ. एसपी सिंह, डॉ.पीएमओ जयदेव त्रिपाठी सहित

ग्लोबल डायबिटीज वॉक से लोगों को जागरूक किया

अमर उजाला फाउंडेशन, कई डायबिटीज फाउंडेशन, जैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान बने सहयोगी विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

अमर उजाला फाउंडेशन, कई डायबिटीज फाउंडेशन, जैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान बने सहयोगी विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

जागरूकता ही डायबिटीज से बचाव का तरीका विश्व डायबिटीज दिवस पर रैली निकाल लोगों को किया आगाह

विश्व डायबिटीज दिवस पर मंगलवार को पडरौना नगर में जागरूकता रैली निकाली गई। इसे डीएम ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस रैली में एनसीसी केडेट्स भी शामिल थे। नगर के प्रमुख मार्ग पर धूम के बाद रैली पुनः नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पहुंचकर समाप्त हुई। विश्व मधुमेह दिवस पर स्वास्थ्य विभाग और जलाल केडेट्स कोर के

अफसर व केडेट्स मंगलवार को पडरौना नगर के उदित नारायण पीजी कॉलेज के मैदान में पत्रक हस्तान्तरण के कार्यक्रम में शामिल हुए। दिन के करीब 11 बजे डीएम अंद्रा वामसी ने हरी झंडी दिखाकर जागरूकता रैली को रवाना किया। उन्होंने कहा कि मधुमेह कानी खतरनाक बीमारी है। समय पर इसकी जांच और इलाज से लोगों की निर्यात किया जा सकता है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से सीएमओ डॉ. अखिलेश कुमार, प्रसीएमओ डॉ. एसपी सिंह, डॉ.पीएमओ जयदेव त्रिपाठी सहित

रैली निकाल डायबिटीज से बचाव का संदेश राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन एवं अमर उजाला फाउंडेशन की ओर से निकली रैली

अमर उजाला फाउंडेशन, कई डायबिटीज फाउंडेशन, जैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान बने सहयोगी विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।

अमर उजाला फाउंडेशन, कई डायबिटीज फाउंडेशन, जैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान बने सहयोगी विश्व मधुमेह दिवस पर संपूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय से भारत माता मंदिर तक 'ग्लोबल डायबिटीज वॉक' का आयोजन किया गया।



**मधुमेह**  
से बरत  
२ में से ९  
व्यक्ति इससे अनजान हैं.

क्या आपके लिए  
खतरा है?

**मधुमेह**

से बरत लोग  
हमारी और आपकी ही तरह होते हैं.

**भेदभाव  
न करें**

**मधुमेह**  
जानें इसकी  
**जटिलताएँ**



दुनिया के  
सबसे ज़्यादा आबादी वाले  
**देश**

१. चीन
२. भारत
- ३. मधुमेह**
४. यूएसए
५. ब्राज़ील

मधुमेह:  
हमारे भविष्य की रक्षा करें.

मधुमेह:  
हमारे भविष्य की रक्षा करें.

मधुमेह:  
हमारे भविष्य की रक्षा करें.

मधुमेह:  
हमारे भविष्य की रक्षा करें.

**सही शिक्षा  
सभी के लिए**



**डायबिटीज़:**  
हमारे भविष्य की रक्षा करें



[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

**सही माहौल  
सभी के लिए**



**डायबिटीज़:**  
हमारे भविष्य की रक्षा करें



[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

**अमर उजाला फाउंडेशन एवं नैन हॉस्पिटल महावीर शिक्षण संस्थान**  
के संयुक्त प्रयास द्वारा आयोजित

**गर्भवती महिलाओं का सबसे बड़ा निशुल्क हेल्थ चेकप कैम्प**

**अमर उजाला फाउंडेशन एवं वर्ल्ड डायबिटीज फाउंडेशन**  
के संयुक्त प्रयास द्वारा आयोजित

**गर्भवती महिलाओं का सबसे बड़ा निःशुल्क हेल्थ चेकप कैम्प**



# सूचना, शिक्षा, संचार



## WOMEN AND DIABETES OUR RIGHT TO A HEALTHY FUTURE

### THE ISSUE

**199 MILLION** WOMEN WITH DIABETES  
**313 MILLION** BY 2040



### WHAT DOES THIS MEAN?

**DIABETES IS A LEADING CAUSE OF DEATH AMONG WOMEN**

**2 OUT OF 5 WOMEN WITH DIABETES ARE IN REPRODUCTIVE AGE**

**WOMEN WITH TYPE 2 DIABETES ARE ALMOST TEN TIMES MORE LIKELY TO HAVE HEART DISEASE**

**WOMEN WITH TYPE 1 DIABETES HAVE AN INCREASED RISK OF MISCARRIAGE OR HAVING A BABY WITH MALFORMATIONS**

### THE CHALLENGE

**ALL WOMEN WITH DIABETES REQUIRE AFFORDABLE AND EQUITABLE ACCESS TO CARE AND EDUCATION TO BETTER MANAGE THEIR DIABETES AND IMPROVE THEIR HEALTH OUTCOMES**



### A SOLUTION

**ACCESS TO ESSENTIAL DIABETES MEDICINES AND TECHNOLOGIES, SELF-MANAGEMENT EDUCATION AND INFORMATION ARE KEY TO ACHIEVE OPTIMAL DIABETES OUTCOMES**

**ACT TODAY TO CHANGE TOMORROW**

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



## Gestational Diabetes Nutrition Tips

**Reduce & count your intake of carbs!**



Excessive carbohydrate consumption raises blood sugar. Count your carbs!

**Protein + carb = Perfect match**

This combination may slow down the way sugar is released into your bloodstream.



**You don't have to eat for two!**



You have to eat the correct amount of food according to your needs during the pregnancy.

**Get plenty of fiber!**



Fiber slows down the sugar that is released into your system, helping stabilize your blood sugar.

**Fit and pregnant!**

Exercise is very important during pregnancy. Ask your doctor for prescription of type and duration of exercise according to your goals.



RN CDE Mariel Lizzete Belem Reséndiz



**FIGO recommends universal testing—all pregnant women should be tested for hyperglycemia during pregnancy using a one-step procedure**

**FIGO recommends that hyperglycemia/Gestational Diabetes Mellitus (GDM) be considered a global health priority**

### WHY TEST DURING PREGNANCY?

Maternal and newborn outcomes depend on maternal glycemic control. Testing is the only route to diagnosis and management. Testing only women with 'risk factors' will miss half of the women with GDM. Accounting for long-term benefits and outcomes show that universal testing is cost-effective.



Hyperglycemia is one of the most common medical conditions women encounter during pregnancy.

**1 in 6** live births occur to women with some form of hyperglycemia. **84%** of which are due to GDM.

### SUCCESSFUL DIAGNOSIS

Diagnosis is best using lab results of VENOUS PLASMA SAMPLES but using a plasma calibrated HAND HELD GLUCOMETER is also acceptable.



### HYPERGLYCEMIA/GDM IS ASSOCIATED WITH:

Leading cause of maternal mortality. Higher incidence of preterm and postnatal mortality. Higher incidence of perinatal and neonatal morbidity. Later long-term consequences for both mother and child.

### FINANCES

Pragmatic guides for testing, diagnosis and management must be based on each country's available resources. Finances, Human Resources, Infrastructure Resources.

### PREPAREDNESS

85% of the annual global diabetes burden. 90% of all cases of maternal and perinatal deaths and poor pregnancy outcomes.

### TO MOVE TOWARDS SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOAL 3

Close the link between hyperglycemia in pregnancy, poor pregnancy outcomes, and future risk of diabetes in both mother and offspring, a focus on prevention, screening, early diagnosis and managing hyperglycemia in pregnancy is needed globally.

**FIGO recommends that all countries provide the best GDM management possible given available resources**

**FIGO recommends using the postpartum period for increased engagement to improve health for mother and child**

### AIMS

**ANTENATAL**  
Fetal biophysical assessment can help determine size of the baby and diagnose fetal macrosomia (the most frequent complication of GDM).  
Fetal well-being should be assessed through a simple fetal kick count technique or when resources are available through biophysical profile including cardiotocography.

**PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT**  
If lifestyle modification alone fails to achieve glucose control, oral medications or insulin are safe and effective treatment options.

**POSTPARTUM AIMS**  
The postpartum period is an important platform to initiate early preventive health. But both the mother and the child who are both at higher risk of:  
- Future Obesity  
- Metabolic Syndrome  
- Diabetes  
- Hypertension  
- Cardiovascular Disorders

**PREPAREDNESS**  
Pregnancy with good glycemic control and appropriate size fetus can continue until 40-41 weeks.Elective cesarean delivery may be recommended if fetal weight exceeds 4000 grams.Post-delivery the newborn must be carefully observed for respiratory distress and hypoglycemia.

**AIMS FOR PRECONCEPTION & INTER-PREGNANCY INTERVALS**  
Increase acceptance and access to preconception care.  
Universal pre-conception screening for malnutrition, anemia, overweight and obesity, hypernatremia, diabetes and thyroid dysfunction.

**FIGO recommends universal testing—all pregnant women should be tested for hyperglycemia during pregnancy using a one-step procedure**

**FIGO recommends that hyperglycemia/Gestational Diabetes Mellitus (GDM) be considered a global health priority**

### WHY TEST DURING PREGNANCY?

Maternal and newborn outcomes depend on maternal glycemic control. Testing is the only route to diagnosis and management. Testing only women with 'risk factors' will miss half of the women with GDM. Accounting for long-term benefits and outcomes show that universal testing is cost-effective.



Hyperglycemia is one of the most common medical conditions women encounter during pregnancy.

**1 in 6** live births occur to women with some form of hyperglycemia. **84%** of which are due to GDM.

### SUCCESSFUL DIAGNOSIS

Diagnosis is best using lab results of VENOUS PLASMA SAMPLES but using a plasma calibrated HAND HELD GLUCOMETER is also acceptable.



### HYPERGLYCEMIA/GDM IS ASSOCIATED WITH:

Leading cause of maternal mortality. Higher incidence of preterm and postnatal mortality. Higher incidence of perinatal and neonatal morbidity. Later long-term consequences for both mother and child.

### FINANCES

Pragmatic guides for testing, diagnosis and management must be based on each country's available resources. Finances, Human Resources, Infrastructure Resources.

### PREPAREDNESS

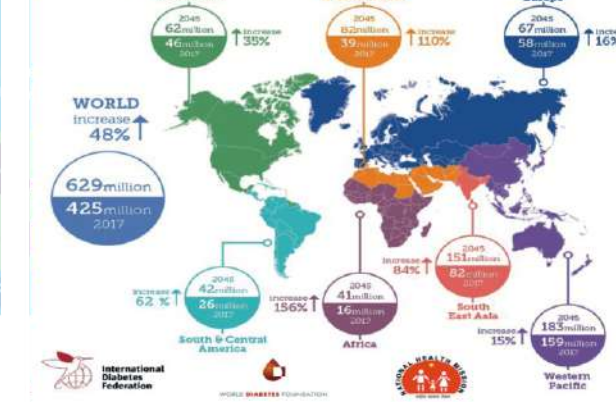
85% of the annual global diabetes burden. 90% of all cases of maternal and perinatal deaths and poor pregnancy outcomes.

### TO MOVE TOWARDS SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOAL 3

Close the link between hyperglycemia in pregnancy, poor pregnancy outcomes, and future risk of diabetes in both mother and offspring, a focus on prevention, screening, early diagnosis and managing hyperglycemia in pregnancy is needed globally.

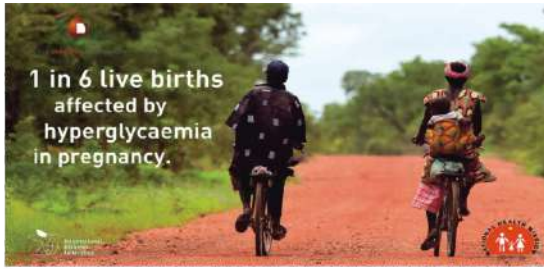
**FIGO recommends that hyperglycemia/Gestational Diabetes Mellitus (GDM) be considered a global health priority**

**Number of people with diabetes worldwide in 2017 and 2045 (20-79 years)**





# सूचना, शिक्षा, संचार



**GESTATIONAL DIABETES DAY**  
**10th MARCH, 2017**  
 Seminar on GDM at Kalam Centre KGMU  
 Time : 2.00 to 5.00 p.m.

**गर्भावस्था के दौरान मधुमेह की जाँच करायें**  
**Prevention of Complication of Gestational Diabetes**  
 हमारे स्वास्थ्य केन्द्र में OGTT की सुविधा उपलब्ध है  
**इसकी जाँच निम्नवत करायें :**

- प्रथम बार गर्भावस्था के 16 सप्ताह तक
- दूसरी बार 24 से 28 सप्ताह में
- तीसरी बार डिलीवरी के 6 सप्ताह बाद

**OGTT (75gm. ग्लूकोस देने के 2 घण्टे बाद ब्लड शुगर अवश्य करायें)**

Contact for :  
**Dr. Rajesh Jain MD**  
 Project Manager  
 929236011900  
 Email : jainhospitals@gmail.com • gmnhup@gmail.com

**डायबिटीज मुक्त अभियान**  
**वर्ल्ड डायबिटीज फाउंडेशन - डेनमार्क**  
**अमर उजाला** फाउण्डेशन के सौजन्य से  
**गर्भवती महिलाओं का हस्तरे चक्र**  
**निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर**  
 दिनांक 8 सितम्बर 2013 दिन रविवार

व्यक्त: कानपुर के सभी एम.एन.ए. विधानों की सर्वोच्च, विद्यार्थी नीति, शिक्षण श...

**सुविधाएँ**

- 1) गर्भवती महिलाओं को परीक्षण के दौरान होने वाले नवीन समस्याओं का परामर्श निवारण हेतु निःशुल्क परामर्श
- 2) गर्भवती के दौरान पर्यवेक्षित महिलाओं पर निरूपण के अंतर्गत होने वाले रक्त में ग्लूकोस का परीक्षण करना
- 3) गर्भवती महिलाओं की निरूपण O.G.T.T. (नका हृदय) में
- 4) गर्भवती महिलाओं का निरूपण कराने और बचाने
- 5) गर्भवती महिलाओं के लिए कानून एवं अधिनियम का ज्ञान

**स्वास्थ्य** आने वाली पीढ़ी को डायबिटीज मुक्त मानाना

- निरूपण नकारा परीक्षण एवं निरूपण का शिविर
- सर्वोच्च शक्ति गर्भवती महिलाओं को निरूपण कराने का शिविर
- गर्भवती नैतिकता के अन्तर्गत के अन्तर्गत बचाने

कृपया गर्भवती महिलाएँ अपने नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र में विशेष चिकित्सकों से परीक्षण करा सुविधा का लाभ उठावें

वेब: हरिद्वार महानगर निगम संस्थान द्वारा प्रचारित में जारी

**गर्भवती महिलाएं मधुमेह की जाँच OGTT अवश्य कराएं**

**WORLD DIABETES FOUNDATION**

**State Symposium on Diabetes in Pregnant Women.**

Venue: Hotel Fairfield, Marriott  
 Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh  
 Date: 03-05-2018

*Ensure your pregnancy ..... with regular OGTT checkup*

**WORLD DIABETES FOUNDATION**

**गर्भावस्था के दौरान मधुमेह की जाँच करायें**  
**Prevention of Complication of Gestational Diabetes**  
 हमारे स्वास्थ्य केन्द्र में OGTT की सुविधा उपलब्ध है,  
**इसकी जाँच निम्नवत करायें :**

- प्रथम बार गर्भावस्था के 16 सप्ताह तक
- दूसरी बार 24 से 28 सप्ताह में
- तीसरी बार डिलीवरी के 6 सप्ताह बाद

**OGTT (75gm. ग्लूकोस देने के 2 घण्टे बाद ब्लड शुगर अवश्य करायें)**

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें : **राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (उ.प्र.)**  
 GM Maternal Health E-mail : gmnhup@gmail.com • Mob. : 9236011900

**GLOBAL DIABETES WALK**  
 TAKING STEPS TO PREVENT DIABETES  
**WORLD DIABETES DAY 14 NOVEMBER 2018**  
 Contact : www.diabetesasia.org  
 www.facebook.com / globaldiabetesindia

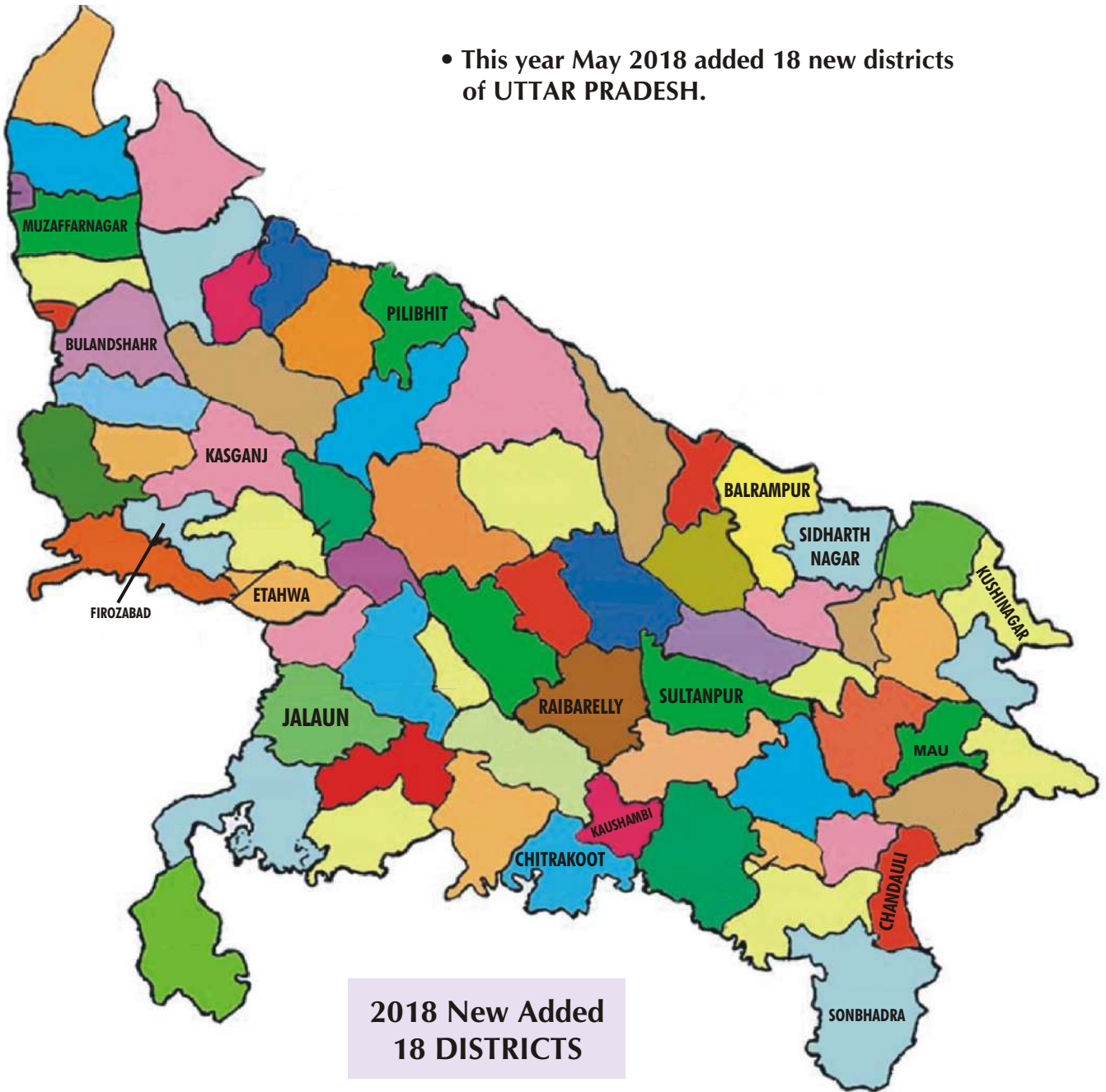
**TOT FOR GESTATIONAL DIABETES**  
 Certified Training 3 days of MO (Medical officer), Specialist of Maternal Clinics, & 2 days ANMs of PHCs, CHCs & District hospital/ Under MH Program of 18 divisional districts  
**NHM, Supported by World Diabetes Foundation, Denmark**  
 Date 25 April, 2017, Venue Hotel Myriad

**GLOBAL DIABETES WALK**  
 TAKING STEPS TO PREVENT DIABETES  
**WORLD DIABETES DAY 14 NOVEMBER 2017**  
 Contact : www.diabetesasia.org • www.facebook.com / globaldiabetesindia

# 2018-19 GDM Project U.P.



- This year May 2018 added 18 new districts of UTTAR PRADESH.



📍 FIROZABAD

📍 ETAHWA

📍 KASGANJ

📍 KUSHINAGAR

📍 BALRAMPUR

📍 KAUSHAMBI

📍 CHITRAKOOT

📍 SULTANPUR

📍 MAU

📍 JALAUN

📍 RAIBARELLY

📍 SIDHARTH NAGAR

📍 BULANDSHAHR

📍 SONBHADRA

📍 SAMBHAL

📍 MUZAFFARNAGAR

📍 CHANDAULI

📍 PILIBHIT

# TAKING STEPS TO PREVENT DIABETES



Contact : [www.diabetesasia.org](http://www.diabetesasia.org)  
[www.facebook.com/globaldiabeteswalkindia](https://www.facebook.com/globaldiabeteswalkindia)